



### 小国高校卒業生への福祉・ボランティア表彰



小国郷の福祉のために活動した生徒への感謝と、これからも福祉やボランティアに関心をもっていただきたいと願いを込め、表彰式をおこないました。  
生徒代表挨拶では、『活動を通して、子育て支援策のこと、高齢化のこと、実際に活動したからこそ、地域の課題として受け止め、町を良くしようという気持ちが生まりました。』と感想が聞かれ、活動を通して福祉への理解が育まれたことを実感することができました。

中原小学校で『車いす』を使った、福祉体験学習会を全校児童で行いました。  
まず初めに車いすについての、使い方・介助の仕方の説明を行い、どういった人が使うのかを皆で考え、その後、体育館にて実際に車いすに乗り、坂道や、段差の上がり下りの体験を行い、次に、学校の中を車いすで移動し、教室までの移動や、手洗い、水飲みなどの体験を行いました。  
児童からは『手を洗う時に手が届かなかった。』『坂道を下りる時が怖かった。』など意見があり、『困っている時はお手伝いをしたい。』『車いすに乗っている人の気持ちが分かった。』と、実際に体験したことで理解を深めることができました。



坂道の上がり下りの体験

## 車いす学習会

## 福祉教育情報交換会

南小国町で取り組んでいる福祉教育と、先進地の取り組みの紹介を行う、『福祉教育情報交換会』を開催しました。

当日は、40名を超える多くの方の参加があり、福祉教育について考えていただきました。参加者からは、『福祉教育の意味を知ることができた。』『地域力を高めるために、福祉教育の充実には欠かせないものだと感じた。』など、福祉教育についての理解や関心が深まったようでした。

これからも、子どもから大人まで、地域住民すべての人が、南小国町を福祉の心に満ち溢れ豊かな生活をおくれる町にする担い手となることを目指し、地域と共に福祉教育の推進に努めていきますので、ご支援よろしくお願い申し上げます。



対馬市社会福祉協議会の、『齊藤貴紀』様より対馬市での特色ある取り組みをご紹介いただきました。

# いきいき100歳体操

筋力・柔軟性などの向上に効果（注：個人差があります。）がある、『いきいき100歳体操』に取り組まれている地区のご紹介です。みなさんの地域でも取り組んでみませんか？



## 竹の熊地区



会場：竹の熊集会所

竹の熊地区では、毎週火曜日の夜に『いきいき100歳体操』を開催しています。

竹の熊地区は、平成28年10月から『いきいき100歳体操』を行っています。

毎週続けるための、モチベーションアップの方法として、1年間休まず来た方を表彰したりと自由な発想で取り組んでいます。

また、最後の週には、茶話会を開催し、参加者同士の交流を深めています。

### 参加者の声（効果）

- 姿勢が良くなった。
- 体操をしていて体の調子が良くなった。
- 皆で集まる機会があるので良い。
- 休んだりするとみんなが心配して声をかけてくれる。



## 馬場地区



会場：馬場公民館

馬場地区では、馬場自治会の事業として、毎週火曜日の午後1時30分から『いきいき100歳体操』を開催しています。

馬場地区は、平成29年11月から『いきいき100歳体操』を行っています。

まだ、始まったばかりで効果を感じられていないようですが、『毎週定期的に集まる場所が無かったので、みんなと一緒に楽しみながら続けていきたいです。』と話されていました。



これから『いきいき100歳体操』に取り組もうとお考えの方はお気軽にご相談下さい。

### 赤い羽根共同募金のご報告

・落見地区 16戸

ご協力いただきありがとうございました。



### = 連絡先 =

南小国町社会福祉協議会

TEL：42-1501

FAX：42-1505